

Auto-respeto



*Harreman pertsonalak hobetu gura dozuz?
¿Querías tener unas relaciones “saludables” con los demás, pero te cuesta?*

“La Empatía y sus dificultades para aplicarla”


Uribe Butroeko
Zerbitzu Mankomunitatea

Autoestima

Emozioak kudeatu
Emozioak kudeatu



Argitu zalantzak!

“Sólo cuando me acepto como soy, puedo cambiar”

**Maiatzak 6 mayo
Martitzena – martes**

**Lurbarrin – FRUIZEN
18:30etik 20:00etara**

**Emon izena Fruizko Udaletxean, apirilaren 30a baino lehen!
(94.615.32.10)**

¡Apúntate en el Ayuntamiento de Fruiz, antes del 30 de abril!