



Maruri-Jataben:

Noiz: Urriaren 29, 30 eta 31n eta zemendiaren 5, 6 eta 7an, 18:00etatik 20:30era

Guztira: 15 ordu

Non: Kultur Etxean

Fruizen:

Noiz: Zemendiaren 3, 10 eta 17an, 09:00etatik 14:00etara

Guztira: 15 ordu

Non: Lurbarrin

Izena emoteko epea:

- Urriaren 10etik 23ra, Mankomunitateko edozein Udaletxetan edo honako posta elektronikoan: ekitalde1@gmail.com
- Adierazo zein herritan egin gura dozun tailerra
- Toki mugatuak

- Prezioa:**
- Mankomunitateko edozein herritan erroldatuak: 35€
 - Erroldatu bakoak: 45€

En Maruri-Jatabe:

Cuándo: 29, 30 y 31 de octubre y

5, 6 y 7 de noviembre, de 18:00h a 20:30h

Total: 15h

Dónde: Kultur Etxea

En Fruiz:

Cuándo: 3, 10 y 17 de noviembre, de 09:00h a 14:00h

Total: 15h

Dónde: Lurbarri

Plazo para inscribirse:

- Del 10 al 23 de octubre en cualquier municipio de la Mancomunidad o en el siguiente e-mail: ekitalde1@gmail.com
- Indica en qué municipio quieres realizar el taller
- Plazas limitadas

Precio:

- Personas empadronadas en cualquier municipio de la Mancomunidad: 35€
- Personas no empadronadas: 45€



ARRIETAKO
UDALA



FRUIZKO
UDALA



GAMIZ-FIKAKO
UDALA



GATIKAKO
UDALA



LAUKIZKO
UDALA



MARURI-JATABEKO
UDALA



MEÑAKAKO
UDALA



Uribe Butroeko
Zerbitzu Mankomunitatea

LEHEN SOROSPENEN TAILERRA TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS



Lehen sorospenak egiten jakitea ezinbestekoa da!
Anima zaitetz parte hartzera!
Bizitza bat salbatzen lagundu daikezu!

¡Los Primeros Auxilios son fundamentales!
¡Ánimate a participar!
¡Puedes ayudar a salvar una vida!

Traumatisismoak

Etxean edo lantokian larrialdi bat gertatu ezkeru, jakingo zeunke lasai egoten eta zer egin?

Anbulantzia batek, gitxienez, 15 minutu behar ditu gure etxebizitzetara heltzeko

Zer egin larrialdia dagoan lekuan, laguntza heldu arte?
Zer EZ egin?

Sinkopea

Eta, kalean gertatzen bada? Zer egin daiket inork buruan kolpea jaso ezkeru ala kotxe istripua ikusten badot?

Anafilaxia

Zer egin daiket nire umea dardarrean badago ala saman zeozer geratuten bajako? Eta heldu baten kasuan?

Ictus

Eta, baten bat konorte barik badago? Eta bihotzeko baten aurrean?



¿Sabrías mantener la calma y actuar en una situación de emergencia, en tu domicilio o en tu lugar de trabajo?

Disnea

¿Qué hacer hasta que llegue la ayuda al lugar donde está ocurriendo la emergencia?
¿Qué NO hacer?

Nuestras viviendas están a un mínimo de 15' de una ambulancia

Convulsiones

Y ¿si alguien está inconsciente? y ¿si presencio un paro cardíaco?

Y ¿en la vía pública?, ¿qué hago si alguien recibe un golpe en la cabeza o si presencio un accidente de tráfico?

Hemorragias

¿Qué puedo hacer si mi niño o niña convulsiona o se atraganta? y ¿si es una persona adulta?

